

27 avril 2023

Paris 2024 révèle les parcours du Triathlon et du Para triathlon en plein cœur de Paris !

[Lien pour télécharger les cartes des parcours](#)

Fidèle à son ambition de magnifier les sports et les athlètes au cœur des plus beaux lieux de la capitale, Paris 2024 a révélé ce jour les parcours du Triathlon des Jeux Olympiques et du Para triathlon des Jeux Paralympiques qui auront pour point de départ et d'arrivée le pont Alexandre III. Ces parcours se caractérisent par leur exigence sportive et garantiront une expérience exceptionnelle aux athlètes, comme au public et aux téléspectateurs.

Informations courses

Jeux Olympiques

Epreuves individuelles – distance standard : Natation, 1,5 km ; Cyclisme, 40 km ; Course à pied, 10 km

- **Hommes** : Mardi 30 juillet 2024 – Départ à 8h – Ponton Alexandre III
- **Femmes** : Mercredi 31 juillet 2024 – Départ à 8h – Ponton Alexandre III

Relais mixte – distance super sprint – 4 athlètes (Homme, Femme, Homme, Femme) : Natation, 300 m ; Cyclisme, 5,8 km ; Course à pied, 1,8 km

- Lundi 5 août 2024 – Départ à 8h – Ponton Alexandre III

Jeux Paralympiques

Epreuves individuelles – distance sprint : Natation, 750 m ; Para cyclisme, 20 km ; Course, 5 km

- **Hommes et femmes** – Catégories PTS2 à PTS5¹ – Dimanche 1^{er} septembre 2024 – Départs à partir de 8h15 – Ponton Alexandre III
- **Hommes et femmes** – Catégories PTVI² et PTWC³ – Lundi 2 septembre 2024 – Départs à partir de 8h15 – Ponton Alexandre III

Des parcours spectaculaires avec Paris en toile de fond

Paris 2024 a dévoilé ce jour les deux parcours des épreuves de Triathlon des Jeux Olympiques (épreuves individuelles hommes et femmes ; relais mixte) et le parcours des épreuves de Para triathlon des Jeux Paralympiques (catégories PTS2 à PTS5, PTVI et PTWC).

¹ **PTS2 à PTS5** : handicap de membre supérieur et/ou de membre inférieur mais ne nécessitant pas l'usage d'un vélo à mains ni d'un fauteuil roulant d'athlétisme. Les concurrents peuvent

² **PTVI** : handicap visuel. Les triathlètes malvoyants et non-voyants sont accompagnés d'un guide.

³ **PTWC** : Handicap des membres inférieurs ou une lésion de la moelle épinière nécessitant l'usage d'un vélo à mains pour la partie cycliste et d'un fauteuil roulant d'athlétisme.

Pensés en concertation avec la World Triathlon et l'ensemble des acteurs publics concernés, ces trois parcours distincts s'annoncent particulièrement exigeants sur le plan sportif et mettront en avant quelques-uns des plus beaux monuments de Paris. Ils auront comme point de départ un ponton flottant positionné au pied du pont Alexandre III (sur lequel sera installé une tribune de 1 000 places) où les spectateurs pourront prendre place pour assister aux départs, et arrivées des épreuves de Triathlon et de Para triathlon, ainsi qu'à la zone de transition (entre les sports) pour un spectacle à couper le souffle.

Site emblématique de Paris 2024, le pont Alexandre III, qui fait le lien entre les Invalides et le Grand Palais, vivra pleinement au rythme des Jeux. En plus du Triathlon et du Para triathlon, le pont, situé à proximité immédiate d'autres lieux de compétition comme la place de la Concorde, l'Arena Champ-de-Mars ou encore le stade tour Eiffel, accueillera également les épreuves de Natation marathon et les arrivées des épreuves de Cyclisme sur route (contre la montre hommes et femmes) des Jeux Olympiques.

Dans le cadre des épreuves de Triathlon et Para triathlon, quelques-uns des plus beaux monuments et lieux emblématiques de Paris seront mis à l'honneur. Après leur épreuve de natation dans la Seine, les athlètes auront ainsi l'occasion d'apercevoir, sur le parcours de cyclisme ou de course, le Grand Palais, le Petit Palais, l'Assemblée nationale, le musée d'Orsay, d'emprunter l'avenue des Champs-Élysées (en apercevant l'Arc de Triomphe en ligne de mire), l'avenue Montaigne, les Quais d'Orsay et Anatole France ou encore le boulevard Saint-Germain.

Comme pour l'ensemble des épreuves sur route de Paris 2024, cela sera aussi l'opportunité pour le public de soutenir et acclamer les athlètes le long du parcours et célébrer les Jeux dans une ambiance festive et populaire, en plein cœur de Paris.

Des parcours scéniques et urbains pour magnifier les athlètes et leurs performances

Paris 2024 a fait le choix de proposer des parcours sélectifs et techniques sur le plan sportif, tout en garantissant la sécurité des athlètes. Scéniques et urbains, nerveux et dynamiques, ces parcours offriront un cadre idéal à la compétition, propice au suspense. Ils ont également été pensés avec la volonté d'être le moins impactant possible en matière d'aménagements (mobilier urbain, resurfaçage...), tout en répondant au cahier des charges de la World Triathlon, notamment en termes de largeur de voies ou d'inclinaison et de distance, de "giration" pour les handbikes et fauteuils-roulants, et de qualité du revêtement (notamment concernant les pavés).

Ces trois parcours seront testés à l'occasion des épreuves tests organisées par Paris 2024 **du 17 au 20 août 2023**, dans le cadre de compétitions internationales de Triathlon et Para triathlon, offrant une répétition générale en vue des Jeux, exactement sur les mêmes sites. Au menu de cet événement test : l'installation et le démontage du ponton de départ flottant et des autres structures complexes, le test des parcours de cyclisme et de course pour les épreuves de Triathlon et de Para triathlon, ou encore la gestion de la circulation et des flux, sur et autour des sites.

Le détail des parcours des épreuves de Triathlon des Jeux Olympiques

Les épreuves individuelles de Triathlon des Jeux Olympiques auront lieu les 30 et 31 juillet 2024, à partir de 8h.

Les 30 et les 31 juillet 2024, les 55 triathlètes hommes et 55 triathlètes femmes qualifiés pour les Jeux Olympiques s'affronteront pour désigner les successeurs de Kristian Blummenfelt (Norvège) et Flora Duffy (Bermudes).

Le départ sera donné depuis un ponton flottant posé au pied du pont Alexandre III. Après 1,5 km de natation dans la Seine (deux boucles : une 1^{ère} de 910 m et une 2^{ème} de 590 m), depuis la Seine, les triathlètes gagneront la zone de transition (natation à cyclisme) sur le pont Alexandre III, après avoir grimpé 32 marches, une première dans l'histoire des Jeux Olympiques.

Ils enfourcheront ensuite leur vélo pour 40 km de cyclisme (7 boucles de 5,715 km). Ils emprunteront à cette occasion l'avenue Winston Churchill, passant devant le Grand Palais et le Petit Palais, avant de rejoindre deux des plus belles avenues du monde, les Champs-Élysées et l'avenue Montaigne, pour traverser la Seine par le pont des Invalides et gagner le Quai d'Orsay. Direction ensuite le Boulevard Saint-Germain, avant de regagner les bords de Seine par la rue du Bac et les quais Anatole France et d'Orsay.

A l'issue des sept tours de cyclisme, les triathlètes rejoindront la zone de transition (toujours sur le pont Alexandre III) pour la troisième et dernière partie de l'épreuve, la course à pied. Au menu, 10 km (4 tours de 2,5 km) en plein cœur de Paris et une arrivée sur le pont Alexandre III devant 1 000 spectateurs, pour ce qui devrait être l'un des temps forts de la quinzaine olympique.

Une semaine plus tard, l'épreuve de relais mixte de Triathlon des Jeux Olympiques aura lieu le 5 août 2024 à 8h

Le 5 août 2024, ce sont environ 18 équipes composées de 4 triathlètes (2 femmes et 2 hommes par nation) qui s'affronteront dans le cadre de l'épreuve du relais mixte, pour succéder à la Grande-Bretagne sacrée à Tokyo 2020. Pour sa part, l'équipe de France tentera d'aller chercher à domicile une médaille, comme lors de la dernière édition des Jeux au Japon, où Cassandra Beaugrand, Léonie Periault, Dorian Coninx et Vincent Luis avaient été médaillés de bronze.

A Paris, ce sont les athlètes féminines qui clôtureront la course suivant l'ordre suivant pour le passage de relais : athlète homme ; athlète femme ; athlète Homme ; athlète Femme.

Chaque athlète effectuera une boucle de 300 m en natation dans la Seine entre le pont Alexandre III et le pont des Invalides, 5,8 km de vélo (2 tours de 2,9 km) en empruntant le pont Alexandre III les avenues des Champs-Élysées et Montaigne, la rue François 1^{er}, la place du Canada, le pont des Invalides, et le Quai d'Orsay. Pour terminer, et après une zone de transition sur le pont Alexandre III, les champions boucleront leurs parcours par 1,8 km de course (deux tours de 900 m) entre le pont Alexandre III et le pont des Invalides, avec pour décor quelques-uns des plus beaux monuments de Paris.

Les épreuves des Jeux Paralympiques bénéficieront du même cadre exceptionnel : rendez-vous le 1er et 2 septembre 2024 !

Depuis le lancement de son projet, Paris 2024 affiche le même niveau d'ambition pour les Jeux Olympiques et les Jeux Paralympiques avec les mêmes sites de compétition iconiques pour les Jeux Olympiques et Paralympiques.

Ce sera une nouvelle fois le cas avec les épreuves de Para triathlon qui emprunteront (à quelques exceptions près) le même parcours offrant aux para triathlètes un décor exceptionnel en plein cœur

de Paris pour des performances à couper le souffle. Pour la 3ème édition du Para triathlon aux Jeux Paralympiques, Paris 2024 proposera ainsi des parcours composés de virages serrés, d'une descente rapide, suivi d'une remontée abrupte qui permettront de ménager le suspense jusqu'à l'arrivée. Des parcours techniques et exigeants qui verront peut-être Alexis Hanquinquant (France) remporter un deuxième titre paralympique consécutif.

Les 120 para athlètes des six catégories en lice s'élanceront le 1er et 2 septembre 2024 pour conquérir les onze titres paralympiques en jeu.

Les athlètes des catégories PTS2 à PTS5 (*handicap physique ou neurologique qui utilisent des vélos réguliers ou des vélos de contre-la-montre*) seront les premiers à s'élancer le 1^{er} septembre 2024, suivis par les athlètes des catégories PTWC (*handicap des membres inférieurs ou une lésion de la moelle épinière nécessitant l'usage d'un vélo à mains pour la partie cycliste et d'un fauteuil roulant d'athlétisme*) et PTVI (*handicap visuel*) le 2 septembre 2024.

Ils s'élanceront depuis le ponton flottant placé au pied du pont Alexandre III pour une boucle de 750 m de natation jusqu'au pont des Invalides, avant de revenir vers le Port des Invalides et la première zone de transition (natation/cyclisme). Ils entameront alors une première distance de 1 500 m en para cyclisme en accédant au Quai d'Orsay par la rampe juste en amont du Pont de l'Alma avant de regagner le pont Alexandre III et faire 5 boucles de 3,7 km pour atteindre les 20 km de para cyclisme. Cette boucle passera notamment par l'avenue Winston Churchill avec un passage devant le Grand Palais et le Petit Palais, l'avenue des Champs-Élysées, l'avenue Montaigne et la rue François 1^{er} avant de traverser la Seine par le pont des Invalides. Ils gagneront alors la deuxième zone de transition (cyclisme/course) sur le pont Alexandre III en redescendant vers le port du Gros Caillou et puis en revenant via le quai d'Orsay.

Clou du spectacle et théâtre d'un final qui s'annonce haletant, le parcours de course empruntera le cours de la Reine, le pont de la Concorde et le quai d'Orsay, avant de réaliser deux boucles et un virage en épingle sur le boulevard Saint-Germain pour une arrivée en apothéose sur le pont Alexandre III et compléter une course de 5 km. On a déjà hâte d'y être !

Tony Estanguet, Président de Paris 2024 : « *A Paris 2024, on a voulu magnifier le Triathlon, aussi populaire en tant que sport olympique depuis son arrivée aux Jeux en 2000, que dans la société en général, où il fait de plus en plus d'adeptes. On a donc pris un soin tout particulier à façonner les parcours du Triathlon et Para triathlon, qui seront à la fois spectaculaires, au cœur de la ville et au pied de certains des plus beaux monuments parisiens. Avec l'épreuve de natation dans la Seine, ces Triathlon et Para triathlon - version Paris 2024 - contribueront enfin à laisser un héritage pour le territoire et la population francilienne, avec la baignabilité de la Seine et de la Marne, qui était une ambition forte dès la phase de candidature. Une nouvelle fois, on va en prendre plein la vue, et on a hâte de voir les athlètes sur ce magnifique terrain de jeu !* »

Amélie Oudéa-Castéra, Ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques : « *Le triathlon a sorti le grand jeu ! Cinq jours durant, c'est en effet dans l'un des plus beaux – et des plus prestigieux – théâtres du monde que se dérouleront les épreuves de triathlon et de para triathlon l'an prochain. Autour de la Seine et de ses quais, de l'avenue des Champs-Élysées jusqu'au Grand et Petit Palais, des ponts des Invalides et Alexandre III jusqu'au musée d'Orsay, les meilleurs triathlètes et para triathlètes du monde éblouiront les innombrables spectateurs présents pour les encourager ainsi que les millions de téléspectateurs, pour ce qui restera, sans aucun doute, comme l'un des souvenirs les plus inoubliables des Jeux.* »

Pierre Rabadan, adjoint à la Maire de Paris en charge du sport, des Jeux Olympiques et Paralympiques et de la Seine, : « *Les compétitions de Triathlon et de Para Triathlon n'auraient pu rêver d'une meilleure scène pendant les Jeux de Paris 2024 : le cœur de Paris, et notamment la Seine qui accueillera les épreuves de nage. Les parcours de ces courses olympiques et paralympiques traverseront également les boulevards, quartiers et quais les plus prestigieux et emblématiques de la capitale française, inscrits dans le patrimoine unique des Parisiennes et des Parisiens. Athlètes, spectateurs et téléspectateurs vivront ainsi un moment de sport historique et festif lors de ces épreuves ! Grâce à un travail collectif intense de reconquête du fleuve, impulsé par la Maire de Paris, ces tracés exceptionnels sont aujourd'hui une réalité concrète et nécessaire. La Seine, sera au cœur du projet de Paris 2024, pour ces Jeux d'une nouvelle ère qui permettront à terme l'ouverture de sites de baignades pour le grand public dès l'été 2025* »

Marisol Casado, Présidente de la World Triathlon et membre du CIO, « *Le parcours des épreuves de Triathlon et de Para triathlon à Paris est vraiment tout ce dont nous rêvons depuis des années pour la famille du triathlon. La Ville Lumière sera rythmée par la course, les athlètes nageront, pédaleront et courront en plein cœur de Paris. Je ne peux qu'imaginer à quel point il sera merveilleux de voir les meilleurs triathlètes et para triathlètes du monde sprinter dans les rues animées, se faufiler entre les monuments historiques et être encouragés par la foule en délire. Couronner les champions olympiques et paralympiques dans l'un des plus beaux décors au monde sera tout simplement extraordinaire. Je suis sûre que les courses de triathlon et de para triathlon à Paris 2024 laisseront un souvenir impérissable à la fois sur les athlètes et sur la ville elle-même* ».

Léonie Périault, triple championne du monde en relais mixte et médaillé de bronze aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020 en relais mixte : « *Ce sera forcément un moment spécial des Jeux Olympiques. Avoir la chance de performer à la maison, dans un décor de carte postale, ça donne envie ! On a hâte d'y être. On comptera énormément sur le public et les supporters français pour mettre une ambiance de folie tout le long du parcours et nous aider à aller chercher des médailles. Le parcours sera technique, nerveux, avec ses spécificités propres que l'on est impatient de découvrir à l'occasion de l'événement test de cet été* »

Alexis Hanquiquant, quintuple champion du monde et champion Paralympique aux Jeux Paralympiques de Tokyo 2020, « *Pouvoir défendre mon titre paralympique à la maison, en France, ça va être magique et c'est une chance qu'il convient de saisir ! Les Jeux Paralympiques, c'est un moment qu'on attend forcément en tant qu'athlète mais plus encore quand on a la chance d'évoluer à domicile, devant notre public, à l'occasion des tout premiers Jeux Paralympiques d'été organisés en France. Le parcours s'annonce très spectaculaire – même si en tant qu'athlète on sera davantage concentré sur notre compétition que sur la beauté des sites ! – urbain et va donner lieu à de magnifiques images avec des sites et des monuments incroyables* »

Léo Bergère, champion d'Europe en course élite hommes, en relais mixte et champion du monde 2022 : « *On se projette déjà ! La révélation des parcours est toujours un moment important dans la préparation d'une compétition, c'est le moment où ça devient plus concret, où l'on sent que ça se rapproche. On visualise le tracé, les transitions, les moments clés, les endroits stratégiques, ce qui pourrait nous permettre de faire la différence sur le parcours. Les Jeux Olympiques à domicile, c'est une fois dans la vie d'un athlète. On attend ça avec impatience. Et encore plus d'avoir la chance d'avoir nos compétitions dans ce décor de rêve. »*

Contact presse Paris 2024 : Media@paris2024.org

Paris 2024

Le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques Paris 2024 a pour mission, dans le respect du contrat de ville hôte signé entre le Comité International Olympique (CIO), le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) et la Ville de Paris, de planifier, d'organiser, de financer et de livrer les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris en 2024.

Les Jeux Olympiques et Paralympiques sont le premier événement sportif au monde avec un impact médiatique incomparable. Ils rassemblent 10 500 athlètes olympiques et 4 400 paralympiques, provenant respectivement de 206 et 182 délégations réparties sur les cinq continents. Ils sont suivis par plus de 13 millions de spectateurs et 4 milliards de téléspectateurs du monde entier à travers plus de 100 000 heures de diffusion TV. Ils constituent, parmi tous les événements mondiaux sportifs, économiques ou culturels, un événement inégalé, dont la puissance démultiplie les impacts.

Créé en janvier 2018, Paris 2024 est présidé par Tony Estanguet, triple champion olympique. Il est administré par un Conseil d'Administration (CA), qui réunit l'ensemble des membres fondateurs du projet : le CNOSF, la Ville de Paris, l'Etat, la Région Île-de-France, le CPSF, la Métropole du Grand Paris, le Conseil départemental de Seine Saint-Denis, représentants des collectivités locales concernées par les Jeux, de la société civile et des partenaires sociaux.

Partenaires Mondiaux



Partenaires Premium



Partenaires Officiels



Supporteurs Officiels

